

Häxan  
MARIA  
besvarar  
läsarnas  
frågor

# –Visst har det hänt att jag slängt kvasten!

40 förväntansfulla Nära-läsare fick träffa häxan Maria Solkråka Öst-Ljungquist på Näras redaktion i Malmö och lyssna på föredraget "Häxans väg", berättelsen om Marias inre resa. Två inspirerande timmar med skön stämning!

TEXT OCH FOTO: LOVISA GRANBERG

**T**idigare spelade Maria Solkråka Öst-Ljungquist fiol som yrkesmusiker, precis som så många andra i hennes välkända musiksläkt Öst. Idag är Maria mest känd för att hon kallar sig häxa. Du som är trogen Nära-läsare känner säkert igen henne från ett öppenhjärtigt reportage i Nära Nr 3! Och när Maria från Hälsingland nu kommer

till Malmö, vill hon besöka Näras redaktion och träffa våra läsare i södra Sverige. De 40 gratisplatserna som erbjudits via nyhetsbrev och Facebook tar slut direkt!

Med rosa blommor i sitt mörka hår, klädd i lila klänning med blomstermotiv i eldens färger går Maria Solkråka barfota över trägolvet och sätter sig på en hög stol framför två lång-

bord. Publiken består nästan bara av kvinnor. Endast två åhörare är män.

– Jag började min vandring för 13 år sen, säger Maria och ler då hon nämner det symboliska talet.

Maria berättar att hon inte bara ville vara en i musiksläkten Öst, gå på spelmansstämmor och spela släktens melodier. Hon längtade efter en egen väg, att få leva sin egen dröm, utanför musiken.

– Om du inte gör det du vill blir du till slut självdöd, säger hon med allvarsamma ögon. När det inte finns någon själ i det du gör, då behöver du jobba med dig själv.

– Illusionen knackade på dörren. Och nu har jag valt att istället gå en spirituellt väg, häxans väg.

## Vill du läsa mer om Maria?

Du kan beställa Nära Nr 3, 2011, på hemsidan under fliken "Beställ gamla nummer".  
[www.tidningennara.se](http://www.tidningennara.se)

**På gång:** Våren 2012 planerar Maria och maken Sven-Arne att starta en magiskola med häx- och trollkarlsutbildning.

**Kontakt:** Du når Maria på 0730-803 994 eller via e-post: [info@mariaost.com](mailto:info@mariaost.com).

**Hemsida:** [www.mariaost.com](http://www.mariaost.com)



## Solkråkas boktips!

"Alkemisten" och "Brida" av Paulo Coelho.  
"Dagbräckning", "Hjärtats kompass" och "Winonas väv" av Priscilla Cogan.  
"Kvinnosjärens kraft" av Hernán Huarache Mamani.  
"Shamanens cirkel" av Olga Kharitidi.  
"Svarta katten" av Annika Banfield.

Månen har en central roll för Maria och när hon talar om dess faser antecknar några åhörare flitigt. Månens nedåtgående fas ska stå för transformation, Maria säger att tårar kan komma då. – Gå undan och låt tårarna ta plats när du känner att de vill ut. Se det som en reningsprocess. Var i dina känslor, låt dem flöda som vatten. Tillåt dig att vara ledsen och gråt dina tårar – det helar!

Hon berättar om sitt häxutövande och ett par av sina redskap.

– Jag vill att en ritual ska vara enkel. Jag vill plocka lite här och lite där, göra som jag vill. Jag är inte en arktypisk häxa. På en föreläsning frågade någon: "Kan du vända vinden?". Jag svarade: "Jag har aldrig provat". Jag vill inte börja manipulera.

"Hur vet man att man är en häxa?" frågar en kvinna.

– För mig var det efter att jag gått en ledarutbildning hos en schaman, sen dök ordet "häxa" upp överallt. Jag tror att alla har det i sig, och eftersom ni är här finns det säkert en längtan hos er med. Ni som bestämmer er för att vandra häxans väg, få med er andra. Träffas en gång i månaden i 13 månader och se vad som händer.

Maria ger tips för bättre välmående och uppmuntrar alla att ha tillit och vandra sin egen väg utan rädsla.

– Känn efter och fråga dig "Vad är det jag vill? Vad känner jag här – i hjärtat?". Det kan vara svårt ibland, men vi ska inte gå med rädsla genom livet. Vaga gå din egen väg och du kommer att träffa din själsflock! □

## Vad lockade dig att möta häxan Maria?

**Nina Åsvatne, 53 år, Staffanstorp:**

– Jag håller själv på med det mediala och är nyfiken på allt, som den här vita häxbiten. Den känns naturlig och intressant och har många gemensamhetspunkter med min egen väg.



**Jessica Yngveson, 39 år, Ängelholm:**

– Jag har börjat min vandring. Den trygghet Maria utstrålar och delar med sig av, har jag hittat i mig själv också. Men jag vet inte var jag ska ta vägen framöver. Hon höll ett bra föredrag och jag är tacksam över att jag fick komma och lyssna! Vilken fantastisk, stark och vacker kvinna!

**Emmy Gustavsson, 25 år, Svedala:**

– Jag tycker att det är intressant med välmående. Det är värt att tänka på hälsan, inte bara jobb. Du ska inte skita i om du mår dåligt. Och pengar är en nödvändighet, men inte livsviktigt.



**Jeanette Lübeck, 38 år, Linderöd:**

– Jag är nyfiken på det här och vill veta mer. Jag är jättetacksam över att jag fick gå, för föredraget var jättebra! Maria förmedlar så mycket glädje, det positiva, glada och enkelheten.

**Åsa Ahlström, 49 år, Malmö:**

– Jag är intresserad av allt det andliga. Jag prenumererar på Nära och tror på synkronicitet. När jag gick in på datorn kom ett nyhetsbrev om Maria Solkråka, och jag tänkte "Det ska jag gå på!". Fick svar nästan direkt. Då var det meningen! Här fick jag en bekräftelse på min väg, att jag ska sprida detta till världen.

